

«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ № 55  
И. В. Окуловская  
«31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2023-2024 учебный год**

**группа раннего возраста «Колокольчик»**

Приём детей, осмотр	07.30 – 08.00
Игры, совместная деятельность	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры (по подгруппам)	08.45 – 09.00
Игра – занятие (по подгруппам):	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке	09.30 – 09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40
Подготовка к игре – занятию	
Игра – занятие (по подгруппам):	15.40 – 15.50 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.10 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ № 55  
И. В. Окуловская  
«31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2023-2024 учебный год**

**I младшая группа «Пчёлка»**

Приём детей, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Совместная деятельность, индивидуальная работа	08.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (по подгруппам):	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	15.30 – 15.40
Занятия (по подгруппам):	15.40 – 15.50 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.10 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

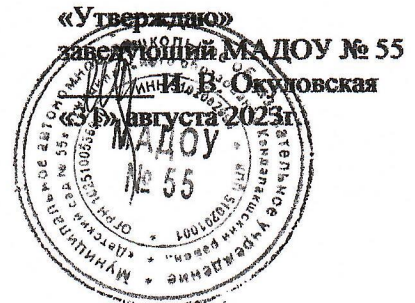


«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ № 55  
И. В. Окуловская  
«31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2023-2024 учебный год**

**II младшая группа «Солнышко»**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.00
Подготовка к занятиям	
Занятия:	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к занятиям / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40
Занятие:	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.10 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

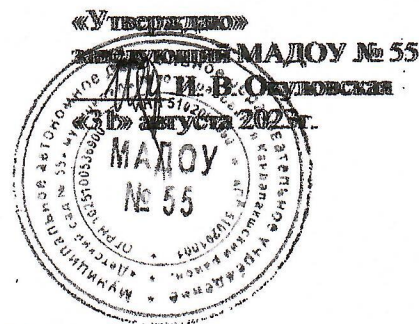


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2022-2023 учебный год**

**II младшая группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.00
Подготовка к занятиям	
Занятия:	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к занятиям / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40
Занятие:	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.30





**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2023-2024 учебный год**

**Средняя группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, Обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.00
Подготовка к занятию / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.00 – 15.15
Занятие:	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

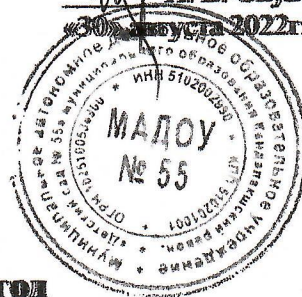


«Утверждено»

заведующий МАДОУ № 55

И. В. Окуловская

«30» августа 2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
2022-2023 учебный год**

**Средняя «А» группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, Обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.00
Подготовка к занятию / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.00 – 15.15
Занятие:	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 17.40
Подготовка к вечернему отдыху, вечерний туалет, вечерняя прогулка	17.40 – 19.30

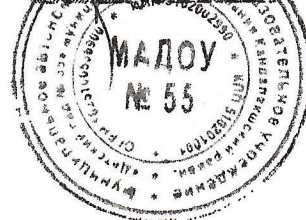


«Утверждено»

Заседующий МАДОУ № 55

И. В. Окуловская

20 августа 2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
2022-2023 учебный год**

**Средняя коррекционная группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, Обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 15.00
Подготовка к занятию / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.00 – 15.15
Занятие:	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

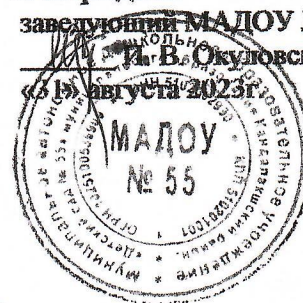


«Утверждаю»

заведующий МАДОУ № 55

И. В. Окуловская

«15» августа 2023г.



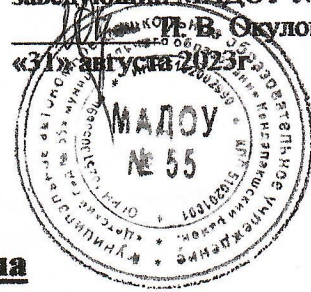
**РЕЖИМ ДНЯ  
2023-2024 учебный год**

**Старшая группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.22 09.32 – 09.54
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.54 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры / подготовка к занятиям	15.10 – 15.20
Занятия:	15.20 – 15.45 15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.30



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ № 55  
И. В. Окуловская  
«31» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2023-2024 учебный год**

**Подготовительная группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.15
Подготовка к занятию / Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.25
Занятие:	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.30