

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение по льду толщиной менее 7 см опасно

10 см



подледная рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах, покрытых толстым слоем снега



в местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей



в местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков



в устьях рек и притоках



вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы



ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый, обычно пористый. Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.



На открытом бесснежном пространстве всегда лед толще

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



при переходе водоема группой соблюдайте расстояние друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит быстро и легко освободиться от груза в случае, если лед провалится

Управление по взаимодействию со СМИ администрации г. Нижневартовска

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!



В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- * - Выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- * - Переправляться через реку в период ледохода;
- * - Подходить близко к реке в местах затора льда,
- * стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- * - Собираться на мостах, плотинах и запрудах;
- * - Приближаться к ледяным заторам,
- * отталкивать льдины от берегов,
- * измерять глубину реки или любого водоема,
- * ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).





ЕСЛИ ВАШ АВТОМОБИЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ



Немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, так как машина быстрее пойдет ко дну.



Если автомобиль уходит под воду, то перед тем, как покинуть машину, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из автомобиля; по возможности избавьтесь от «тяжелой» одежды.



Спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребенка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами, и всплывайте.



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ноги обувь).
- Выбравшись с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу снимите всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Прочный лед – прозрачный, толщиной не менее 4–5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лед всегда слабее вблизи полустатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

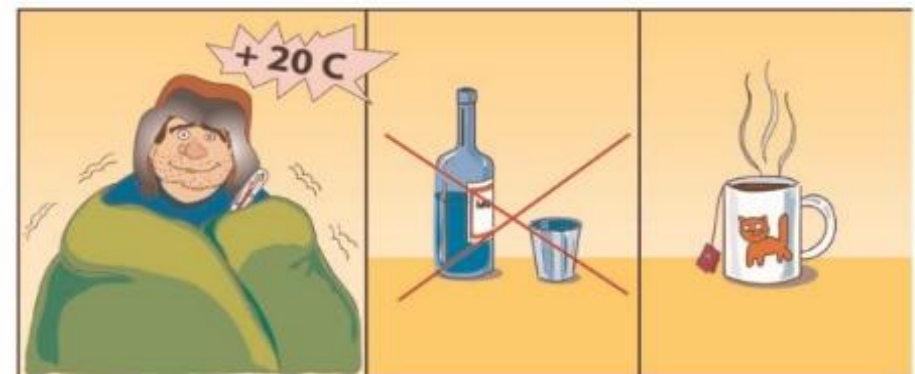
На лед выходить не рекомендуется, но если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.

Если лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Люди в группе должны идти по замерзшему водоему друг за другом на расстоянии не менее 3 метров. Для большей безопасности можно держать в руках или тянуть за собой шест, привязанный веревкой к поясу. Если вы провалились под лед, старайтесь без резких движений выбраться на поверхность. Наполняйте грудью или накатывайтесь боком на край льда. Поочередно вытаскивайте на поверхность ноги. Широко их расставьте. Выбравшись, откатитесь или отползите от края полыньи.

Для спасения человека, провалившегося под лед, подползите к полынье. Лучше подложить под себя лыжи, доску, фанеру. Остановитесь за несколько метров от края. Бросьте утопающему связанные ремни, шарфы, веревки или протяните жердь, лыжу, доску.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните на нем одежду. Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха и подмышки растирать нельзя! Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье. Ни в коем случае нельзя давать алкоголь! Помните: согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу!





Безопасная
толщина льда
для человека –

15 см

в соленой
воде,

10 см

в пресной воде.

Если температура воздуха выше нуля градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.