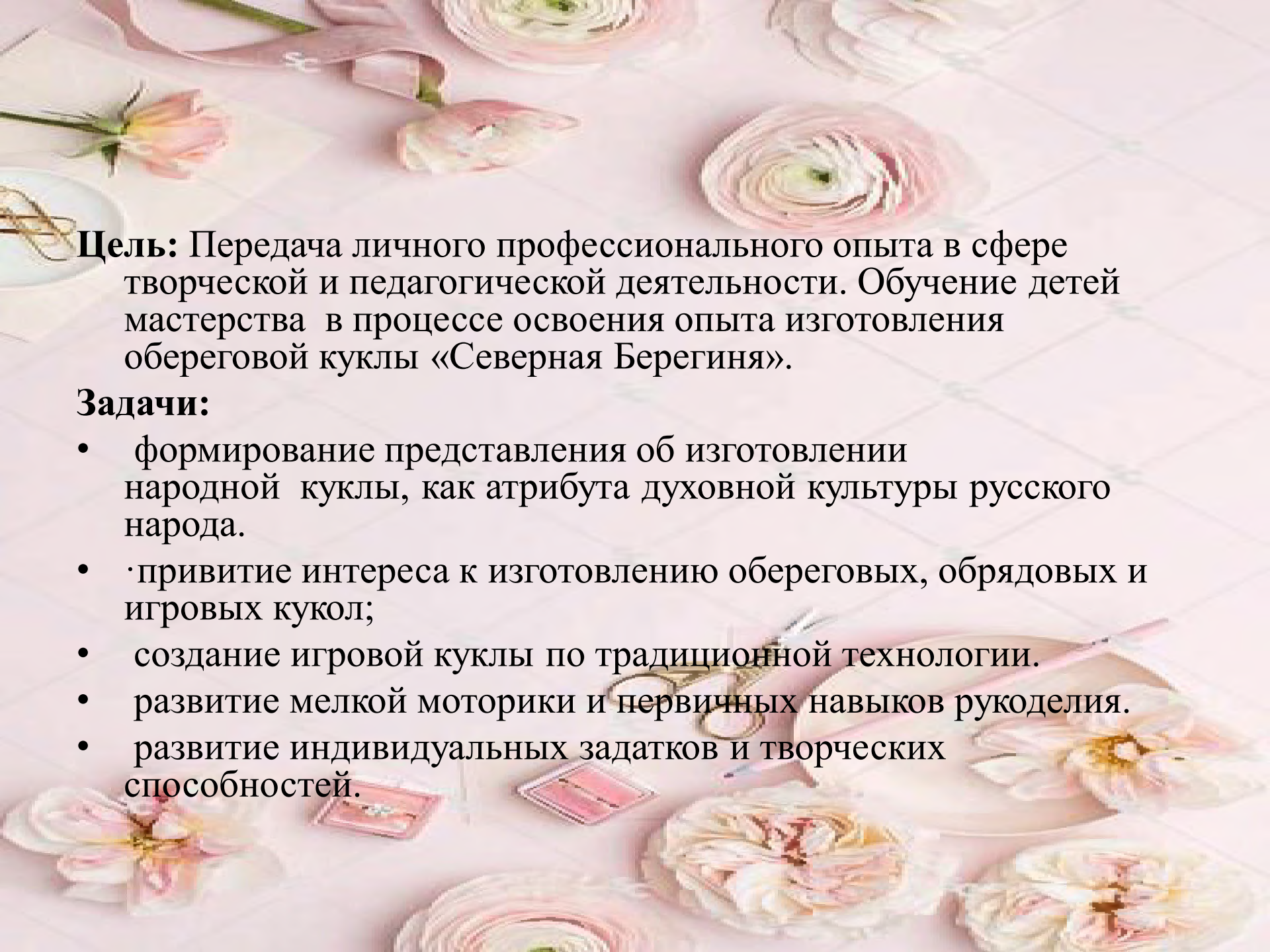


*Семинар-практикум «Ярмарка мастеров»*

*Мастер-класс по изготовлению народной игрушки «Северная Берегиня»*


*Подготовила и провела педагог-психолог: Форостянюк Марина Александровна*



**Цель:** Передача личного профессионального опыта в сфере творческой и педагогической деятельности. Обучение детей мастерства в процессе освоения опыта изготовления обереговой куклы «Северная Бергиня».

**Задачи:**

- формирование представления об изготовлении народной куклы, как атрибута духовной культуры русского народа.
- привитие интереса к изготовлению обереговых, обрядовых и игровых кукол;
- создание игровой куклы по традиционной технологии.
- развитие мелкой моторики и первичных навыков рукоделия.
- развитие индивидуальных задатков и творческих способностей.



Северная Берегиня — это защитная лялька, помогающая оберегать семейный покой. Изготовленная в виде веничка, она выметает из дома все плохое, оставляя в нем лишь счастье и радость.

### **Как появилась кукла Северная Берегиня**

- Амулеты и защитные символы всегда присутствовали в культуре славян. Одни из них появились раньше, другие позже, некоторые знаки и предметы затерялись в веках, другие дошли до наших дней.
- Противоречия в исторических источниках не всегда позволяют с точностью определить, каково значение отдельно взятого оберега. Северная кукла Берегиня тоже относится к таким загадкам.
- Когда она появилась, никто не знает, а о предназначении куколки и происхождении ее необычного названия до сих пор ведутся споры.

## Теории о появлении Северной Берегини:

- Самой правдивой версией, раскрывающей тайну странного имени, считают место происхождения амулета. Якобы он был распространен у народов северных регионов — отсюда и название. В подтверждение этой теории часто приводят довод, что обережные ляльки делалась в разных регионах, но эта кукла очень отличается внешне от типичных славянских мотанок.
- Еще одна теория говорит о том, что свое название амулет получил из-за того, как его использовали. Согласно этой точке зрения, рванку обязательно ставили в северный угол дома.
- Какая из двух версий ближе к истине, сейчас уже не угадаешь. Ясно только одно — эта лялька мощный оберег, способный защитить семью от любых бед и укрепить семейные узы.

## Особенности обращения с Северной Берегиней

- Как и другие славянские обереги, Северная Берегиня нуждается в хорошем отношении и правильном уходе. Заключается он не только в поддержании товарного вида куколки.
- Правила обращения с мотанкой:
- Северная Берегиня хоть и кукла, но вовсе не игрушка. Место ей не на полочке с побрякушками ребенка, а в общей комнате, на самом видном и почетном месте — в так называемом «красном уголке».
- Не забывайте стряхивать с берегини пыль или протирать ее слегка влажной тряпочкой. В местах с большим скоплением пыли и грязи ухудшается энергетика и это, конечно же, отразится на талисмане.
- Берегиня — защитница всей семьи. Отводя от вас и ваших близких беду, она сама наполняется негативом. Поэтому очищать от вредных эмоций нужно не только пространство вокруг рванки, но и саму тряпичную фигурку. Для этого воспользуйтесь солью или свечой.
- Как видите, в советах по уходу за амулетом нет ничего сложного. Все это простые истины, которых очень легко придерживаться, если не забывать делать это регулярно.

## *Мастер класс: кукла Северная Берегиня своими руками*

Материалы:

1. разноцветные кусочки ткани ярких оттенков для туловища куколки (6 штук, формата 5x20 см);
2. красный лоскут для платка (12x12 см);
3. полоска светлой ткани (4x12 см);
5. красная нить;



## Поэтапная инструкция:

1. Шесть отрезков ткани раскладываем на поверхности стола и складываем вдвое.
2. Края каждого из лоскутков заворачиваем внутрь, к серединке.
3. Собираем все «полосочки» вместе. Порядок их наложения одна на другую не имеет значения — комбинируя цвета исходя из своих предпочтений. Отложите заготовки в сторону, чтобы не мешали и придавите их чем-нибудь тяжелым — например, книгой.



4. Берем отрезок материи для лица и складываем пополам в ширину. А потом еще раз, но теперь уже в длину. Оставшийся кусочек закручиваем кругляшком. Получилось личико.

6. Осторожно достаем заготовку из семи лоскутков и складываем ее посередине. Под местом сгиба размещаем белый кругляшок.

7. Обвязываем нитью в области шеи. Должна получится фигурка, похожая на опущенный веер или щеточку.





8. Делаем платочек. Квадратик красной ткани складываем пополам угол к углу. Торчащие по бокам кончики обвязываем ниточкой.

9. Прикрепляем платок к куколке. Для этого накладываем его поверх головы так, чтобы треугольник материи оказался сзади.



10. Опускаем ткань за спину и еще раз подвязываем головку нитью.



## Оберег Северная Берегиня готов!

Можете показать результат своего труда близким, и ставить оберег на видное место.



## Мастер класс с подгруппой детей подготовительной к школе группе

Проведенный мастер-класс вызвал у ребят множество положительных эмоций, хотя это и очень кропотливая и трудоемкая работа!



## Особенности обращения с Северной Берегиней

Как и другие славянские обереги, Северная Берегиня нуждается в хорошем отношении и правильном уходе. Заключается он не только в поддержании товарного вида куколки.

Правила обращения с мотанкой:

Северная Берегиня хоть и кукла, но вовсе не игрушка. Место ей не на полочке с побрякушками ребенка, а в общей комнате, на самом видном и почетном месте — в так называемом «красном уголке».

Не забывайте стряхивать с берегини пыль или протирать ее слегка влажной тряпочкой. В местах с большим скоплением пыли и грязи ухудшается энергетика и это, конечно же, отразится на талисмане.

Берегиня — защитница всей семьи. Отводя от вас и ваших близких беду, она сама наполняется негативом. Поэтому очищать от вредных эмоций нужно не только пространство вокруг рванки, но и саму тряпичную фигурку. Для этого воспользуйтесь солью или свечой.

Как видите, в советах по уходу за амулетом нет ничего сложного. Все это простые истины, которых очень легко придерживаться, если не забывать делать это регулярно.

**Спасибо за внимание!**

