Окуловская Ирина Вениаминовна

Подписано цифровой подписью: Окуловская Ирина Вениаминовна
Дата: 2022.10.03 15:28:50 +03'00'

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

II младшая группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 –19.30

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

II младшая «А» группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 –19.30

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

Средняя группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Игры, подготовка к НОД	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, Обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.30

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

Старшая группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Игры, подготовка к НОД	08.35 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.22 09.32 – 09.54
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.54 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	15.05 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.15 – 15.40 15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.30

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

Подготовительная группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к НОД	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.30

«Утверждаю»
заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2022-2023 учебный год

Подготовительная «А» группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к НОД	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 14.50
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.30