МАДОУ «Детский сад № 55» с. Алакуртти.
Конспект НОД по физической культуре.
«Дорогою добра»
2 Младшая группа.

Подготовила и провела:
инструктор по физической
культуре Форостянко
Марина Александровна
2019 год.

Область: физическое развитие.
Цель: сформировать добрые взаимоотношения в группе; учить совместно работать в группе; воспитывать стремление быть добрым и вежливым.
Задачи:
- совершенствовать двигательные умения и навыки (ходьба, прыжки, ползание, равновесие)
- развивать физические качества
- повысить интерес к занятиям и физическим упражнениям
- воспитывать чувство дружбы и взаимопомощи.
Место проведения: группа.
Оборудование: мягкие блоки, кольца, игрушка «мишка», аудиозаписи.

Ход занятия.

Дети на коврике строятся в шеренгу.
Инструктор: Доброе утро ребята! Какое у вас настроение! Давайте найдем свое сердце, прижав обе руки к груди, прислушаемся, как оно стучит: тук – тук – тук. Представьте себе, что вместо сердца у вас кусочек ласкового солнышка. Яркий и теплый свет переполняет ваше тело, разливается по рукам и ногам. Давайте немного этого тепла, света, улыбок пошлем друг другу.
А сейчас все улыбнулись, друг за другом повернулись. Я предлагаю вам отправиться в путешествие в сказочный лес. Но на пути мы встретим множество препятствий, их нужно преодолеть. А в этом нам помогут доброта, дружба и находчивость. И так в путь!

Поворот на право. Перестроение в колонну. Чередование различных видов ходьбы в колонне по одному.

Инст.: Раз-два- три, повернись — в сказочном лесу очутись! Ребята вот мы и в сказочном лесу. Тише, я что-то слышу. Здесь кто-то плачет.
Обходим колонны, на пеньке сидит мишка (игрушка).
Инстр.: Дети посмотрите, здесь мишка сидит и плачет. Сейчас мы спросим, что у него случилось?
Инстр.: Здравствуй мишка! Почему ты так горько плачешь?
Мишка:(голос взрослого): Здравствуйте ребята! Мне очень грустно, со мной

в лесу никто не играет. Я ведь очень неуклюжий и не ловкий, на всех наступаю и часто падаю. Все на меня обижаются и уходят.
Инстр.: Скажи мишка, а ты говоришь «извините», когда на кого-то наступишь?
Мишка: Нет.
Инстр.: Тогда все ясно! Надо говорить волшебные слова вежливости, что бы на тебя не обижались. Ребята давайте все вместе поможем мишке и научим его правилам вежливости. Я буду рассказывать, а вы мне помогайте.

Стихи про вежливость.
ВЕЖЛИВЫЕ СЛОВА

Встретив зайку, ёж-сосед
Говорит ему: «…»
(Привет!)

А его сосед ушастый
Отвечает: «Ёжик, …»
(Здравствуй!)

Неуклюжий песик Костик
Мышке наступил на хвостик.
Поругались бы они,
Но сказал он «…»
(Извини!)

Трясогузка с бережка
Уронила червяка,
И за угощенье рыба
Ей пробулькала: «…»
(Спасибо!)

Чудно пел среди ветвей
Голосистый соловей,
И ему на всю дубраву
Воробьи кричали: «…»
(Браво!)

Толстая корова Лула
Ела сено и чихнула.
Чтобы не чихала снова,
Мы ей скажем: «…»
(Будь здорова!)

Инстр.: Молодцы! Вы мне очень помогли мишке, теперь он знает волшебные слова. А что бы стать ловким, сильным и не болеть надо заниматься спортом и делать каждое утро зарядку. Сейчас мы покажем мишке упражнения, которые можно применить в зарядке.

Дети встают на полянке (коврике), чтобы друг другу не мешать.

Зарядка для мишки.
1) «Потянулись» ИП стоя, но вместе, руки внизу — поднять руки вверх, встать на носочки, потянуться вверх — ИП
2) «Посмотри по сторонам» ИП стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс — поворот туловища вправо (влево), поднести ладонь ко лбу (козырек) — ИП.
3) «Нагнулись завязать шнурки» ИП стоя, ноги на ширине плеч, руки внизу — наклон вперед вниз к правой (левой) ноге, ноги не сгибаем, дотронуться до кроссовка руками — ИП.
4) «Хлопушка» ИП: ноги свободно, руки на поясе — приседание, хлопок перед собой; встали — хлопок над головой — ИП.
5) «Мячики» стоя, руки на пояс, ноги вместе — встать на носки, прыжки на месте на двух ногах — ИП.

Мишка: Спасибо ребята, какая веселая зарядка, мне очень нравиться! Теперь я каждый день буду ее делать.
Инстр.: Ребята мне мишка сказал, что он очень боится проходить по бревну и перебираться через речку по кочкам. Давайте ему поможем и покажем, как это надо делать!

1) Ползанье на четвереньках по мягкому блоку (цилиндру).
2) Прыжки по мягким блокам через речку (цепочка из круглых блоков «цифр»).
3) Ползание по медвежьи: опора ладони, стопы.

Мишка: Я все понял, и теперь не буду бояться. Спасибо что вы все мне помогли!
Инстр.: Молодцы ребята! А сейчас пришло время поиграть и научить своей игре мишку.

Игра «Мы топаем ногами»
Дети встают в круг и выполняют упражнения согласно тексту.
Мы топаем ногами — топ, топ, топ
Мы хлопаем руками — хлоп, хлоп, хлоп
Киваем головой.
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,
Мы за руки беремся и уже круг, и шире.

Инстр.: Вот и подходить к концу наше сказочное путешествие. Давайте прощаться с мишкой. (дети говорят до свидания)
Раз, два, три повернись в детском саду очутись. Вот мы опять в нашем садике. Вам понравилось ребята в сказочном лесу? (ответы детей) Мы совершили добрые дела и помогли мишке. Я желаю вам по жизни идти дорогой добра! Совершать только добрые поступки и быть вежливыми! До свидания ребята! До новых встреч!

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10