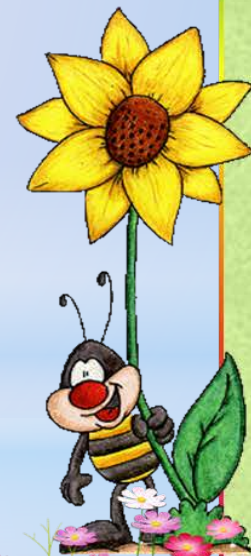


A decorative border at the top of the page features a yellow bird on the left and a grey bird on the right, both flying towards a central white scroll. The scroll is surrounded by pink and blue flowers and green leaves.

# Консультация для родителей

## «Воспитываем навыки самообслуживания»

Воспитатель ЦИПР Лопехтина М.Н.  
МАДОУ «Детский сад № 55» с. Алакуртти



Кажется, еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги... Время летит незаметно, и вот уже пришло время отдавать его в детский сад. Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет.

Адаптация –это не только приспособление организма к новым условиям, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.

Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом — задача не только воспитателей. В первую очередь — это забота мамы и папы.





Одним из условий успешной адаптации к детскому саду является формирование умения самостоятельно одеваться и раздеваться. Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух-трех лет, когда у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности. У него появляется устойчивое желание самоутвердиться.



# При обучении ребенка одеваться самостоятельно огромное значение имеет грамотный подбор одежды:

- штаны со свободной резинкой, без застежек и молнии;
- свободные кофты и свитера с широкой горловиной;
- одежда с картинками и узорами, которые помогают отличить «спина/перед»;
- свободная обувь с липучками;
- одежда должна соответствовать размеру.



Подсказывайте ребенку, что за чем надевать, описывая всю последовательность одевания: «Берем кофточку, смотрим, где у нас нарисована собачка. Собачка должна быть спереди. Теперь одну ручку в этот рукав, а вторую – в этот. У нас все получилось. Мы с тобой молодцы!».





# Художественное слово



Посмотрел, развел  
руками...  
Что случилось с  
башмачками?  
Смотрят в стороны  
носки-  
Будто в ссоре башмачки.



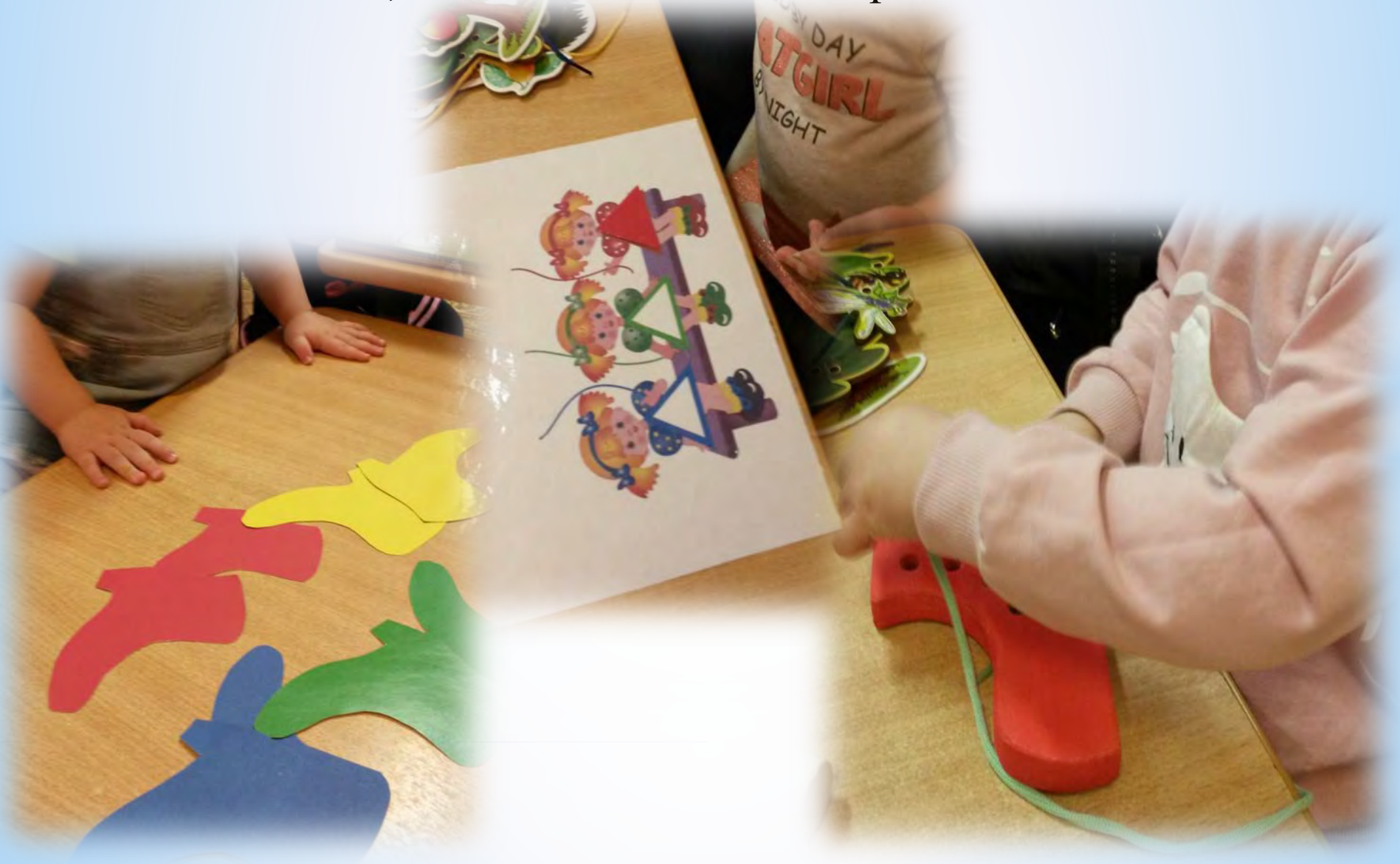
Маша варежку надела.  
- Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал  
В свой домишко не попал!  
Маша варежку сняла.  
-Поглядите-ка, нашла!  
Ищешь, ищешь и  
найдёшь.  
Здравствуй, пальчик!  
Как живешь?

Соберу носок в  
гармошку и надену  
его на ножку...



Учим ребенка играя!

Начинайте игры и упражнения с одеванием до двух лет, чтобы использовать период “Я сам”.





## **Совет родителям:**

- Всем нам всегда не хватает времени, мы вечно торопимся, мы быстрее хотим покормить, одеть, раздеть, нам не хватает терпения дождаться пока ребенок все это сделает сам.

- Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который сможет уменьшить эмоциональный и физический дискомфорт ребенка, упростить адаптацию Вашего малыша в младшей группе детского сада, поможет развить его мелкую и крупную моторику, мышление и речь, аккуратность и самостоятельность, трудолюбие.





**Спасибо за внимание!**

---