

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакуртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**I младшая группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа Совместная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	09.30 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	09.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну, Сон	11.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, игры,	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.30

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакуртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**II младшая группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.30

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакуртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**Средняя группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.05- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.05- 17.15
Подготовка к прогулке ,прогулка , уход детей домой	17.15- 19.30

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакүртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**Старшая группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Игры, подготовка к НОД	08.35 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 09.22 09.32 – 09.54
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.54 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 –15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	15.30- 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.30

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакуртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**Подготовительная группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.15 –08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50– 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 –10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 11.55
Подготовка к обеду, Обед	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.30- 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 -16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	17.10 - 17.25
Подготовка детей к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.25 - 19.30

«Утверждаю»  
заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 55»  
с. Алакуртти  
\_\_\_\_\_ И. В. Окуловская  
«\_\_\_» августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2018-2019 учебный год**

**Подготовительная «А» группа**

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.55
Игры, подготовка к НОД	08.55– 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	09.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 11.55
Подготовка к обеду, Обед	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.30- 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД):	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 -16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	17.10 - 17.25
Подготовка детей к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.25 - 19.30