

A decorative border at the top of the page features a yellow bird on the left and a grey bird on the right, both flying towards the center. Between them is a white scroll with the text. The border is adorned with various colorful flowers (pink, blue, purple) and green leaves.

Консультация для родителей

«Воспитываем навыки самообслуживания»

Воспитатель ЦИПР Лопехтина М.Н.
МАДОУ «Детский сад № 55» с. Алакуртти



Кажется, еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги... Время летит незаметно, и вот уже пришло время отдавать его в детский сад. Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет.

Адаптация –это не только приспособление организма к новым условиям, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.

Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом — задача не только воспитателей. В первую очередь — это забота мамы и папы.



Одним из условий успешной адаптации к детскому саду является формирование умения самостоятельно одеваться и раздеваться. Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух-трех лет, когда у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности. У него появляется устойчивое желание самоутвердиться.



При обучении ребенка одеваться самостоятельно огромное значение имеет грамотный подбор одежды:

- штаны со свободной резинкой, без застежек и молнии;
- свободные кофты и свитера с широкой горловиной;
- одежда с картинками и узорами, которые помогают отличить «спина/перед»;
- свободная обувь с липучками;
- одежда должна соответствовать размеру.



Подсказывайте ребенку, что за чем надевать, описывая всю последовательность одевания: «Берем кофточку, смотрим, где у нас нарисована собачка. Собачка должна быть спереди. Теперь одну ручку в этот рукав, а вторую – в этот. У нас все получилось. Мы с тобой молодцы!».



Художественное слово



Посмотрел, развел
руками...
Что случилось с
башмачками?
Смотрят в стороны
носки-
Будто в ссоре башмачки.



Маша варежку надела.
- Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал
В свой домишко не попал!
Маша варежку сняла.
-Поглядите-ка, нашла!
Ищешь, ищешь и
найдёшь.
Здравствуй, пальчик!
Как живешь?

Соберу носок в
гармошку и надену
его на ножку...



Учим ребенка играя!

Начинайте игры и упражнения с одеванием до двух лет, чтобы использовать период “Я сам”.



Совет родителям:

- Всем нам всегда не хватает времени, мы вечно торопимся, мы быстрее хотим покормить, одеть, раздеть, нам не хватает терпения дождаться пока ребенок все это сделает сам.

- Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который сможет уменьшить эмоциональный и физический дискомфорт ребенка, упростить адаптацию Вашего малыша в младшей группе детского сада, поможет развить его мелкую и крупную моторику, мышление и речь, аккуратность и самостоятельность, трудолюбие.



Спасибо за внимание!