

**Спортивное развлечение**  
**«Мы пришли в спортивный лес!»**

**Младшая группа**

**Воспитатель: Кравцова Ирина Юрьевна**

**МАДОУ «Детский сад №55» муниципального образования**

**Кандалакшский район**



**Цель:** приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- ♦ Совершенствовать умения и навыки, полученные в совместной деятельности по физической культуре;
- ♦ способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений;
- ♦ воспитывать интерес к игре.

**Оборудование:** гимнастические обручи по количеству детей, детские маты с изображением ладошек и стоп, дуги, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-заяц.

**Ход развлечения:**

**Воспитатель:**

Мы пришли в спортивный лес,

Здесь полным-полно чудес.

Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.

А все наши девочки превратятся в белочек.

*Мальчикам и девочкам на шею одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом ребята делятся на две команды.*

**Воспитатель:**

Чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай бегай и играй,

Никогда не унывай!

**Воспитатель 1:** Будем с вами заниматься и здоровья набираться?

**Дети:** Да!

**Воспитатель 2:** Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

**Дети:** Да!

*Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".*

**Воспитатель:** Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через сугробы, пролезать под корягами.

Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

*"Полоса препятствий" состоит из двух дорожек, на которых изображение ручек и ножек (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках, попадая на отпечатки ладошек и коленок), и дуг, под которыми нужно проползти. Малыши проходят испытание под весёлую музыку.*

**Воспитатель:** Вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но здоровье это не только спорт, но и правильное питание.

Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовочках больше припасено.

Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.

*Игра-эстафета с мячами. В большой корзине разноцветные мячи, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.*

**Воспитатель:** Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спастись? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

**Дети:** Волк, лиса.

**Воспитатель:** Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

**Дети:** Да!

**Воспитатель:** Буду в бубен я играть -

Выходите погулять.

Если бубен замолчит,

Каждый в домик поспешит.

*Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверюшек). Когда звучит бубен ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик".*

**Воспитатель:** Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!

Сегодня ребятки - лесные зверятки - заслужили награду, это очень вкусное и полезное угощение: вот такая морковка большая!

А морковь - то не простая,

И внутри - то не пустая,

И стучит там, и гремит.

Посмотрите, что там лежит?

Вот так чудо! Вот так клад!

Здесь конфеты для ребят!

*Малыши получают сладкие подарки.*