

Ежедневное меню с 09.03.2023 г. по 22.03.2023 г.

09.03.2023г.	Выход сад	10.03.2023г.	Выход сад	13.03.2023г.	Выход сад	14.03.2023г.	Выход сад	15.03.2023г.	Выход сад
Каша пшеничная, вязкая	180	Зеленый горошек конс.	40	Каша геркулесовая, жидкая	180	Каша рисовая, жидкая	220	Каша гречневая, вязкая	200
Кофейный напиток с молоком	180	Омлет натуральный	135	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	250	Кофейный напиток с молоком	200
Батон нарезной	20	Чай с лимоном	250	Бутерброд с маслом	45	Батон нарезной	40	Батон нарезной	20
Масло сливочное	5	Батон	25			Сыр порциями	10	Банан	60
Яблоко	120	Джем	27						
Суммарный объём:	505	Суммарный объём:	432/477	Суммарный объём:	425	Суммарный объём:	520	Суммарный объём:	480
Салат из кукурузы	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты	60	Салат из свеклы с чесноком	50	Томаты в с/соку	60
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	Свекольник	180	Суп из овощей	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
		Запеканка картофельная с печенью	150	Сметана 15%	5	Гренки из пшеничного хлеба	15	Кнели куриные с рисом	60
Тефтели мясные с соусом	120	Соус сметанный	20	Шницель рубленый	60	Биточки из птицы	70	Пюре картофельное с маслом	134
Макароны отварные	130					Капуста тушеная	145	Колпот из кураги	190
Напиток из плодов шиповника	200	Компот из черной смородины	200	Каша гречневая рассыпчатая	130	Компот сливовый	180	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной (дарницкий)	30	Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	190	Хлеб ржаной	30		
				Хлеб ржаной	15				
Суммарный объём:	710	Суммарный объём	630	Суммарный объём	640	Суммарный объём	670	Суммарный объём	664
Чай с молоком	250	Простокваша	250	Ряженка	200	Кефир	250	Компот из черешни	220
Булочка домашняя	60	Печенье	35	Булочка «Ванильная»	50	Вафли	30	Сыр	12
						Груша	90	Батон нарезной	220
Суммарный объём:	310	Суммарный объём	285	Суммарный объём	250	Суммарный объём:	370	Суммарный объём:	254
Салат из свежих огурцов	60	Ленивые голубцы	150	Запеканка пшеничная с творогом	120	Салат из соленых огурцов с луком	61	Огурец консервированный	60
Зразы рыбные рубленые	80	Соус томатный	10	Сгущенное молоко	20	Тефтели мясные в соусе	50	Рыба тушеная в томате с овощами	88
Пюре картофельное	150	Напиток клюквенный	200	Компот из вишни	220	Пюре картофельное с морковью	150	Рис отварной с маслом	127
Сок вишневый	240	Хлеб пшеничный	25	Яблоко	150	Компот из черной смородины	220	Чай с лимоном	250
Хлеб пшеничный	15	Виноград	170			Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	10								
Суммарный объём:	555	Суммарный объём:	560	Суммарный объём:	510	Суммарный объём	531	Суммарный объём	545

16.03.2023г.	Выход сад	17.03.2023г.	Выход сад	20.03.2023г.	Выход сад	21.03.2023г.	Выход сад	22.03.2023г.	Выход сад
Каша пшеничная вязкая	180	Каша «Дружба»	200	Каша ячневая	200	Каша манная, жидкая	200	Запеканка рисовая с творогом	160
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Молоко	180	Кофейный напиток	220	Чай с сахаром	220
Батон нарезной	35	Батон	40	Бутерброд с маслом	35	Яблоко	150	Масло сливочное 82,5 %	6
Масло сливочное 82,5%	8	Паста сырная	10			Батон	35	Сыр порционными	10
Суммарный объём:	415	Суммарный объём:	450	Суммарный объём:	415	Суммарный объём:	605	Суммарный объём:	426
Икра кабачковая для д/питания	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из свеклы	60	Салат из кукурузы	50	Салат витаминный	60
Суп картофельный с крупой	180	Суп гороховый на мясном бульоне	180	Рассольник домашний	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180
Котлеты из говядины	70					Сметана	10		
Соус сметанный с томатом	15	Печень тушеная в сметанном соусе	60	Суфле из птицы	70	Котлета рыбная	75	Тефтели из говядины (ежики)	80
Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	130	Гренки из пшеничного хлеба	15	Рис припущенный	120	Картофельное пюре с морковью	130
Напиток из шиповника	200	Компот из сухофруктов	220	Капуста тушеная	150	Соус томатный	10	Компот из сухофруктов	200
				Компот из черешни	180	Компот из черной смородины	200	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной (дарницкий)	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	25		
Суммарный объём:	675	Суммарный объём:	680	Суммарный объём:	695	Суммарный объём:	690	Суммарный объём:	690
Чай с сахаром	180	Ряженка	240	Кефир с сахаром	251	Молоко 3,2 %	250	Чай с молоком	200
Сдоба обыкновенная	75	Пряник	40	Печенье	35	Вафля	20	Булочка дорожная	55
Суммарный объём:	255	Суммарный объём:	280	Суммарный объём:	286	Суммарный объём:	270	Суммарный объём:	255
Запеканка картофельная с овощами	180	Груша	100	Салат из свежих огурцов	52	Салат из свеклы с соленым огурцом	55	Винегрет овощной	60
Соус сметанный	20	Запеканка из макарон с творогом	220	Шницель рыбный натуральный	80	Картофель жареный из отварного	150	Омлет натуральный	110
Компот из свежих плодов (яблок)	185	Соус вишневый	16	Пюре картофельное	135	Сок вишневый	250	Компот из черной смородины	180
Хлеб пшеничный	35	Чай с лимоном	220	Напиток из шиповника	250	Масло сливочное порционно	3	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное 82,5%	6			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Яблоко	105
Банан	120								
Суммарный объём:	546	Суммарный объём:	556	Суммарный объём:	557	Суммарный объём:	498	Суммарный объём:	485