

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2024 г.**

<b>1 день (30.09.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>2 день (01.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>3 день (02.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>4 день (03.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>5 день(04.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
Каша пшеничная, молочная, жидкая	155/190	Зеленый горошек порционно	40/40	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша ячневая, вязкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/200	Омлет натуральный	100/135	Какао с молоком	180/205	Чай с сахаром	200/205	Кофейный напиток с молоком	180/180
Бутерброд с сыром	15/30	Чай с лимоном	200/250	Батон нарезной	30/0	Батон нарезной	40/40	Батон нарезной	15/20
Яблоко	140/140	Батон нарезной	20/25	Масло сливочное	4/0	Сыр порциями	8/10	Банан	45/100
		Джем	20/30	Бутерброд с маслом	0/45				
<b>Суммарный объём:</b>	<b>490/560</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>380/480</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>364/430</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>398/475</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>390/500</b>
Салат из свеклы с чесноком	50/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из редиса	40/60	Салат картофельный с соленым огурцом	50/50	Томаты в с/соку	55/60
Рассольник ленинградский	160/200	Суп из овощей с фасолью	155/205	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Солянка из птицы	150/180
Сметана 15%	10/20	Запеканка картофельная с печенью	130/150	Сметана 15%	5/5	Гренки из пшеничного хлеба	15/15	Кнели куриные с рисом	40/60
Плов из говядины	130/180	Соус сметанный	20/40	Рулет из говядины с луком и яйцом	50/60	Биточки из птицы	50/60	Пюре картофельное с маслом	111/134
Напиток из плодов шиповника	203/227	Компот из черной смородины	183/228	Каша гречневая рассыпчатая	100/130	Капуста тушеная	110/130	Компот из кураги	180/220
Хлеб ржаной (дарницкий)	40/40	Хлеб ржаной	20/25	Соус томатный	10/10	Компот сливовый	150/230	Хлеб ржаной	20/40
				Компот из сухофруктов	190/196	Хлеб ржаной	20/20		
				Хлеб ржаной	15/15				
<b>Суммарный объём:</b>	<b>593/717</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>548/698</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>560/676</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>545/685</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>556/694</b>
Чай с сахаром/чай с молоком	200/250	Простокваша с сахаром	202/206	Ряженка с сахаром	160/203	Кефир с сахаром	184/224	Сок яблочный	195/200
Булочка домашняя	45/60	Печенье	25/35	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Ватрушка лакомка	35/50
						Груша	90/90		
<b>Суммарный объём:</b>	<b>245/310</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>227/241</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>200/253</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>294/344</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>230/250</b>
Салат из свежих огурцов	42/61	Ленивые голубцы	120/150	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Огурец свежий, в нарезку	40/60	Салат рыбный	100/150
Зразы рыбные рубленые	55/70	Соус томатный	10/10	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные в соусе	50/80	Рис отварной	110/120
Пюре картофельное	110/150	Напиток клюквенный	150/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Чай с лимоном	180/200
Сок вишневый	171/230	Хлеб пшеничный	20/20	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	220/220	Хлеб пшеничный	10/20
Хлеб пшеничный	15/15	Масло сливочное	4/4			Хлеб пшеничный	30/50	Масло сливочное	9/11
Масло сливочное	7/11	Виноград	100/150						
<b>Суммарный объём:</b>	<b>400/537</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>404/534</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>400/510</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>460/560</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>409/501</b>

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2024 Г.**

<b>6 день (07.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>7 день (08.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>8 день (09.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>9 день (10.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>	<b>10 день(11.10.2024г.)</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая, вязкая	150/200	Каша манная, жидкая	130/200	Запеканка рисовая с творогом	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон нарезной	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Батон нарезной	35/35	Батон нарезной	20/30
Масло сливочное 82,5%	4/6	Паста сырная	7/10			Масло сливочное	3/3	Масло сливочное 82,5%	6/6
						Яблоко	110/150	Сыр порциями	7/10
<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/415</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>372/450</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/415</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>458/608</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>353/426</b>
Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/60	Салат из свеклы с яблоком	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Котлеты из говядины	50/60	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Суфле из птицы	50/70	Сметана	10/10	Жаркое по- домашнему	120/150
Макаронные изделия отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130	Капуста тушеная	110/150	Биточки рыбные	50/75	Компот из сухофруктов	205/215
Соус сметанный с томатом	5/15	Компот из сухофруктов	187/235	Компот из черешни	180/200	Рис припущенный	100/130	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30
Напиток из шиповника	185/215	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Соус томатный	20/20		
Хлеб ржаной (дарницкий)	20/20					Компот из черной смородины	193/232		
						Хлеб ржаной (дарницкий)	20/20		
<b>Суммарный объём:</b>	<b>550/670</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>557/695</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>550/690</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>578/747</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>535/635</b>
Чай с сахаром	180/203	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	202/251	Молоко 3,2 %	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
<b>Суммарный объём:</b>	<b>240/278</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>200/280</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>227/286</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>200/270</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>240/255</b>
Рагу из овощей с кабачками	120/200	Груша	100/100	Салат из свежих огурцов	51/56	Салат из свежих помидоров	65/65	Винегрет овощной	50/60
Яйцо вареное	20/20	Запеканка из макарон с творогом	180/220	Шницель рыбный натуральный	50/75	Макароны отварные	110/130	Омлет натуральный	100/110
Компот из свежих плодов (яблок)	150/185	Соус вишневый	11/16	Пюре картофельное	110/135	Сыр	6/10	Компот из черной смородины	160/180
Хлеб пшеничный	20/30	Чай с лимоном	150/220	Напиток из шиповника	180/204	Сок вишневый	200/250	Хлеб пшеничный	15/30
Масло сливочное 82,5%	4/8			Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/30	Яблоко	105/105
Банан	120/120								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>434/563</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>441/556</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>411/510</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>401/485</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>430/485</b>

